

Vorstellung des Konzeptes EX IN durch Herrn Utschakowski, FOKUS Bremen beim OWL-Treffen am 21.03.2009 in Herford

Am 21.03.2009 stellte Herr Utschakowski das EU-Projekt „EX IN“ vor.

Es geht dabei insbesondere um eine Qualifizierung von Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung durch einen erfahrenen Fortbildungsträger (FOKUS, Bremen) in Zusammenarbeit mit Projekten aus anderen Ländern (Norwegen, Schweden, Großbritannien, Niederlande, Slowenien).

Für Psychiatrie-Erfahrene gibt es eine **Ausbildung zur/m Gesundheitsbegleiter/in**, die nach einem **Info-Gespräch**, einer **schriftlichen Bewerbung** mit **persönlicher Erörterung** und **gemeinsamer Bewertung** beginnen kann:

- I. Der **Basiskurs** enthält folgende Module
(jeweils von Donnerstag 14.30 bis 19^oUhr, Freitag 9^o bis 16^o Uhr, Samstag 10^o bis 17^oUhr insgesamt 22 Stunden pro Modul)
 1. **Gesundheitsfördernde Haltung**
 2. **Empowerment**, für eigene und die Rechte anderer eintreten
 3. **Recovery**, Erfahrungen mit Teilhabe
 4. **TRIALOG**, die unterschiedlichen Rollen von Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Profis
 5. **Was hilft aus Krisen heraus?** Erarbeitung von Wir-Wissen
Gesprächsführung, Rollenspiele

Im Rahmen des Basiskurses wird ein **Portfolios über die eigenen Ressourcen** und Fähigkeiten, Abschlüsse, Erfahrungen erarbeitet.

Anschließend ist eine Tätigkeit in einem selbst gesuchten **Praktikum** (Beratungsstelle, alternative Projekte, Einrichtungen und Dienste der sozialpsychiatrischen Versorgung etc.) geplant.

II. Aufbaukurs

1. **Beratung**
2. **Begleitung**
3. **Krisenbegleitung**
4. **Assessment** (Bestandaufnahme mit Zukunftsplanung, Lebensziele, Recovery)
5. **Selbsterforschung** (eigene Erfahrungen erarbeiten und anderen mitteilen)
6. **Fürsprache**

Nach dem Aufbaukurs soll sich die Teilnehmerin / der Teilnehmer ein zweites **Praktikum** in einem selbst gesuchten Arbeitsfeld (ggf. mit Möglichkeit weiteren **Beschäftigung** dort entweder sozialversicherungspflichtig, in Teilzeit oder 400,- € Job) organisieren.

Soweit (vom Wohnort der Teilnehmer/innen aus) möglich und gewünscht gibt es Treffen der Absolvent/innen in einer Gruppe zum **regelmäßigen Austausch** über ihre Erfahrungen.

Darüber hinaus gibt es einen **Kurs für Ausbilder/innen** („Teach the Teachers“), bei dem immer ein/e Psychiatrie-Erfahrene, die/der den Grundkurs absolviert hat, mit einer/einem Profi für die Durchführung der o. g. Basis- und Aufbaukurse fortgebildet wird.

Das EU-Projekt ist abgeschlossen. Jetzt wird es nicht nur in Bremen und Hamburg sondern zzt. auch in Berlin und Stuttgart umgesetzt. Die WGSP und das Netzwerk Psychiatrie-Erfahrener OWL prüfen eine Umsetzung in OWL, ggf. mit Standort in Herford.