

Ex-In (Experienced-Involvement)

Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener

Ausbildung zum Genesungsbegleiter und
Dozenten

Europäisches Pilotprojekt 2005-2007

(Norwegen, Schweden, UK, Niederlande,
Deutschland, Slowenien)

Praxisbeispiele

- Krisenpension Berlin
- Weglaufhaus Berlin
- Offene Herberge Stuttgart
- Integrierte Versorgung TKK und Dachverband
Gemeindepsychiatrie

Ausbildung

Basismodule

- Reflektieren von Erfahrung
- Entwicklung von Ich-, Du- und Wir-Wissen

Aufbaumodule

- Aneignung von Wissen und Fähigkeiten und Haltungen, die an das Erfahrungswissen anknüpfen und es nutzbar machen

Inhalte

Basismodule

- Gesundheitsfördernde Haltungen
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery
- Trialog

Inhalte

Aufbaumodule

- Selbsterforschung
- Beraten und Begleiten
- Fürsprache
- Bestandsaufnahme und Zukunftsplanung
- Krisenintervention
- Lehren und Lernen

Zeitlicher Aufwand

- 1 Wochenende im Monat 22h
- 2 Praktika
jeweils mind. 40 h
- Portfolioarbeit und Portfoliogruppe
- Profibegleitung/ Peerbegleitung
- Präsentation

Finanzieller Aufwand

- ca. 190 € pro Modul
- Fahrtkosten
- Übernachtungskosten

Finanzierung

- Persönliches Budget
- Arbeitsamt
- Wiedereingliederung
- aktueller/zukünftiger Arbeitgeber
- Spenden
- Privat

Voraussetzungen

- Erfahrung in der Selbsthilfe
- Bereitschaft eigene Erfahrung zu reflektieren
- Keine aktuelle persönliche Krise

AusbilderInnen

- Team aus Professionellen und ExpertInnen aus Erfahrung

Beschäftigungsverhältnisse

Geringverdienerjobs und Arbeitsverträge

- Betreutes Wohnen, Heim, Tagesklinik, Psychiatrische Pflege, Krisenintervention, Fortbildung
- Umfang des Arbeitsverhältnisses von Interesse des Ex-Inler bestimmt (ausprobieren, EU-Rente nicht aufgeben)

Sonstiges

- In den alten Beruf
- Neue Ausbildung
- Job-Initiative

Schwierigkeiten

- Zusammenarbeit Peer-Profi
- Rollenverständnis
- Widerspruch: professionelle Distanz-Erfahrung teilen
- Vorurteile bauen sich schrittweise ab
- Burn-Out

Potentiale für Nutzer

- Geteilte Lebens- und Erfahrungswelt
- Gleiche Sprache
- Pragmatische Lösungen
- Bilinguale Übersetzung
- Sinn seelischer Erschütterung entdecken
- Modell
- Expertenwissen durch Erfahrung und durch Ausbildung kombinieren